

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Gymnastikmatte verschiedene Längen, 1 cm und 1,5 cm dick (NBR)

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland - info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Die Gymnastikmatten aus NBR-Schaumstoff sind für Fitness-, Gymnastik- und Rehabilitationsübungen im Heimbereich oder im Studio konzipiert. Sie dienen als dämpfende und rutschfeste Unterlage, um Gelenke und Wirbelsäule bei Übungen im Stehen, Sitzen oder Liegen zu schonen.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Die Matte ist ein Sportgerät und darf von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie die Matte vor jeder Nutzung auf Risse, tiefe Einschnitte oder Ablösungen des Materials. Eine beschädigte Matte kann die Standfestigkeit beeinträchtigen.
- **Was kann passieren:** Auf sehr glatten oder feuchten Böden kann die Matte verrutschen (Sturzgefahr). Achten Sie auf einen trockenen, ebenen Untergrund.
- **Maximale Belastung:** Die Matte ist für die punktuelle Belastung durch das menschliche Körpergewicht bei gymnastischen Übungen ausgelegt. Stellen Sie keine schweren Trainingsgeräte dauerhaft auf die Matte (Gefahr bleibender Druckstellen).

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Mit einem weichen, feuchten Tuch und milder Seifenlauge abwischen. Verwenden Sie keine scharfen Reinigungsmittel oder alkoholhaltigen Desinfektionsmittel, da NBR-Schaumstoff darauf empfindlich reagieren kann.
- **Lagern:** Rollen Sie die Matte trocken auf und lagern Sie sie an einem kühlen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung, um ein Sprödewerden des Materials zu verhindern.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll oder lokale Wertstoffhöfe (Kunststoff/Schaumstoff) entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

This gymnastics mat made of NBR foam is designed for fitness, gymnastics, and rehabilitation exercises at home or in the gym. It serves as a cushioning and non-slip surface to protect joints and the spine during exercises performed standing, sitting, or lying down.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The mat is sports equipment and should only be used by children under adult supervision.
- **Check before use:** Inspect the mat for tears, deep cuts, or material peeling before each use. A damaged mat can impair stability.
- **What can happen:** The mat may slip on very smooth or damp floors (risk of falling). Ensure the surface is dry and level.
- **Maximum load:** The mat is designed for the pressure of human body weight during gymnastic exercises. Do not place heavy training equipment permanently on the mat (risk of permanent indentations).

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Wipe with a soft, damp cloth and mild soapy water. Do not use harsh cleaners or alcohol-based disinfectants, as NBR foam can be sensitive to these.
- **Storage:** Roll up the mat when dry and store it in a cool place away from direct sunlight to prevent the material from becoming brittle.

4. Disposal

The item can be disposed of with household waste or at local recycling centers (plastic/foam).

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

Ce tapis de gymnastique en mousse NBR est conçu pour les exercices de fitness, de gymnastique et de rééducation à domicile ou en salle. Il sert de support amortissant et antidérapant pour protéger les articulations et la colonne vertébrale lors d'exercices debout, assis ou allongés.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : Le tapis est un équipement sportif et ne doit être utilisé par des enfants que sous la surveillance d'un adulte.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez le tapis avant chaque utilisation pour détecter des fissures, des entailles profondes ou des décollements du matériau. Un tapis endommagé peut nuire à la stabilité.
- **Ce qui peut arriver** : Le tapis peut glisser sur des sols très lisses ou humides (risque de chute). Veillez à ce que le sol soit sec et plat.
- **Charge maximale** : Le tapis est conçu pour supporter le poids du corps humain lors d'exercices de gymnastique. Ne placez pas d'appareils d'entraînement lourds de façon permanente sur le tapis (risque de marques de pression permanentes).

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Essuyer avec un chiffon doux et humide et de l'eau savonneuse douce. Ne pas utiliser de nettoyeurs agressifs ou de désinfectants à base d'alcool, car la mousse NBR peut y être sensible.
- **Stockage** : Enroulez le tapis lorsqu'il est sec et rangez-le dans un endroit frais, à l'abri de la lumière directe du soleil, pour éviter que le matériau ne devienne cassant.

4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères ou dans les centres de recyclage locaux (mousse/plastique).